**Конспект НОД по ознакомлению с окружающим миром**

**Тема «Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья»**

**Для детей старшего дошкольного возраста.**

**Цель:** Формирование представление о здоровом образе жизни; воспитывать желание следить за своим внешним видом; формировать знания о том, что природа является источником здоровья; сформировать знания о предметах личной гигиены и понятии – личная гигиена.

**Задачи:**

Образовательная.

1. Расширять представление детей о предметах быта, связанных с культурно- гигиеническими привычками, о том что природа является источником здоровья.

2. Расширять представление о культурно- гигиенических привычках средствами художественной литературы.

Развивающая.

1. Формировать умение ориентироваться в пространстве.

2. Развивать умение точно выполнения движения в соответствии с текстом.

3. Учить наиболее выразительно отображать в рисунке образы (солнце, воздух, ручей) .

Воспитательная.

1. Формировать умение вести простой диалог с взрослым и сверстниками по поводу соблюдения культурно – гигиенических привычек.

2. Воспитывать желание следить за своим внешним видом и аккуратность.

Предварительная работа: Разгадывание загадок; беседы с детьми: о солнце, воздухе, воде; о личной гигиене.

**Оборудование:** презентация «Солнце, воздух, вода», трубочки и стаканчики с водой.

**Ход занятия:**

**Воспитатель:** ребята, сегодня мы с вами отправимся в путешествие в страну «Здоровейка», занимайте места в вагончиках и отправляемся:

Вот поезд наш едет, колеса стучат,

А в поезде этом ребята сидят, чух-чух

Чух-чух, а в поезде этом ребята сидят. Чууух.

Вот мы и приехали.

Ребята скажите, когда мы с вами ехали, что светило нам в пути? ( Солнце)

**Дети**:

Выходит Солнце

Светит Солнышко в окошко

Светит в нашу комнату

Мы захлопаем в ладошки

Очень рады солнышку.

**Воспитатель**:  дети, а что дает нам Солнышко? **(** Тепло, свет, солнечный загар, витамин «Д» ).





**Дети:**

**Воспитатель**: правильно, с солнцем мы получаем загар, принимаем солнечные ванны, витамин «Д» нужен нам для того, чтобы наши кости были крепкими.



**Физ, минутка «Солнышко»**



Воспитатель: Ребята, отгадайте загадку.

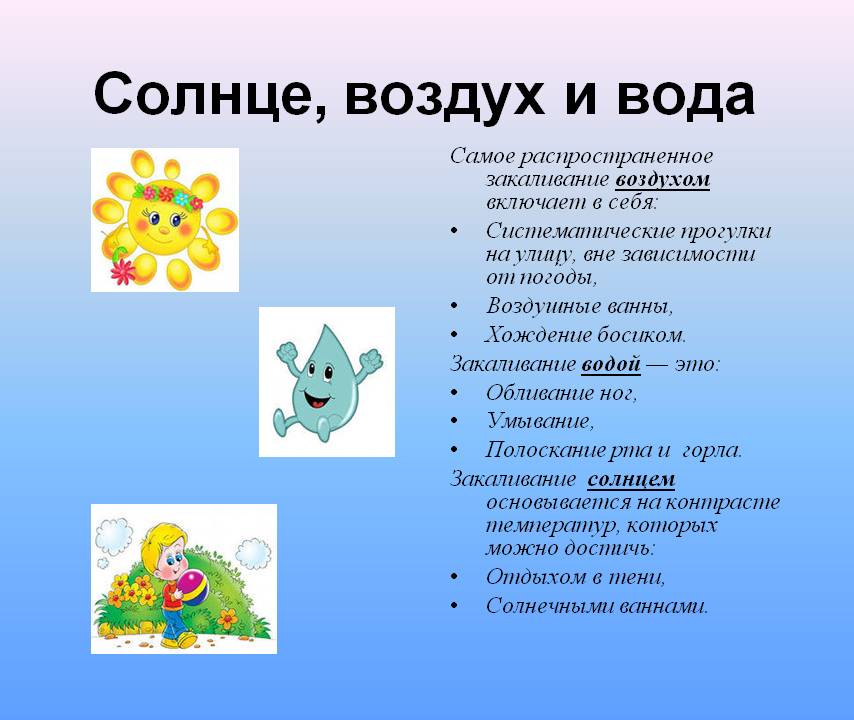


**Дети:**

**Воспитатель**: ребята, на прогулке, дома, в детском саду каждый день мы с вами дышим воздухом.

**Воспитатель**: 





**Воспитатель:** Чтобы быть здоровым будем закаляться воздухом. Ребята отгадайте загадку.



**Дети:**

**Воспитатель:** Правильно! Это вода.







**Воспитатель:** Чтобы быть здоровым нужно соблюдать:





**Воспитатель**: Ребята, вот наше путешествие и подошло к концу, нам пора отправляться в детский сад, давайте займем свои места в вагончиках.

Поехали:

Вот поезд наш мчится

Колеса стучат, а в поезде

Этом ребята сидят

Чух-чух, чух-чух,

а в поезде этом ребята сидят.

Чууух.

Вот мы и вернулись в детский сад. Скажите, что вы узнали, кого мы можем назвать нашими лучшими друзьями?

**Дети**:

( Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья)