Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

/Преина И.Ю./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА Серия 63 № 105

МЕНЮ

по школе № 52

1день 2 неделя

На 05 сентября 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Каша жидкая молочная пшенная	200/10гр.		285,00	7,51	11,72	37,05
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Фрукт яблоко	150гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Батон	2/35гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	660гр.	75,00	663,20	19,72	18,86	102,22
Обед:						
Салат из моркови с яблоком	50гр.		40,95	0,43	2,60	3,94
Борщ с капустой и картофелем	250/10/3гр.		98,40	1,83	4,90	11,75
Печень по-строгановски	50/50гр.		219,40	22,80	10,20	9,40
Рис отварной	150гр.		210,11	3,67	5,42	36,67
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,30	0,08	44,68
Хлеб пшеничный	1/30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	1/30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	823гр.	95,00	822,77	34,08	23,83	135,75
Всего за день			1485,97	53,80	42,69	237,97

Зав. Производством _____

Калькулятор _____