Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

_____/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

_____/Преина И.Ю./

МЕНЮ

по школе № 52

3 день 2 неделя

На 18 января 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		75,00				
Огурец свежий и батон	75гр.		103,97	3,50	0,36	21,06
Филе птицы с овощами в соусе	37/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Макаронные изделия отварные	150/5гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в завтрак	552гр.		652,55	25,15	16,86	98,67
обед:		96,00				
Винегрет овощной и хлеб пшеничный	80гр.		139,08	3,18	3,40	18,94
Суп картоф. с крупой рисовой,с зелен.	250/3гр.		85,75	1,97	2,71	12,11
Котлета мясная с соусом	50/50гр.		312,00	8,38	10,02	9,15
Капуста тушеная	150гр.		258,24	4,35	12,00	33,21
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	813гр.		904,04	20,09	28,46	97,70
Всего за день			1556,59	45,24	45,32	196,37

Зав. Производством_____

Калькулятор_____