Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

_____/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

_____/Преина И.Ю./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА
Серия 63
№ 105

МЕНЮ

по школе № 52

4 день 2 неделя

На 19 января 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		**75,00**				
Каша молочная манная с маслом сл.	200/10гр.		251,00	6,11	10,72	32,38
Омлет натуральный	105/5гр.		284,00	10,78	19,2	2,04
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	**590гр.**		**773,34**	**23,86**	**30,56**	**84,49**
Обед:		**96,00**				
Салат картоф.с капустой свеж.и кукур. и хлеб пшеничный	80гр.		155,09	4,05	3,5	26,87
Суп картофел. с клецками,с зеленью	250/3гр.		144,25	3,56	4,59	18,79
Бефстроганов из филе птицы	50/50гр.		190,00	12,13	14,81	2,00
Каша рассыпчатая из перловой крупы	150гр.		183,60	4,46	4,34	31,69
Компот из свежих яблок	200гр.		114,60	0,16	0,16	23,88
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	**813гр.**		**856,51**	**26,04**	**27,73**	**118,05**
Всего за день			**1629,85**	**49,90**	**58,29**	**202,54**

Зав. Производством_____

Калькулятор_____