Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

_____/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

_____/Преина И.Ю./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА Серия 63 № 105

МЕНЮ

по школе № 52

5 день 2 неделя

На 13 мая 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,1	7,2	0,13
Сыр порционно	20гр		71,66	4,64	5,9	
Колбаса вареная	50гр.		84,00	6,78	6,27	
Макаронные изделия отварные	200/10гр.		224,60	7,36	6,02	35,26
Кофейный напиток с молоком сгущенным	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Батон	2/30гр.		170,00	5,52	0,54	34,8
Всего в завтрак	550гр.	75,00	728,98	27,34	27,92	91,11
Обед:						
Салат картоф. с кукурузой и морковью	50гр.		82,00	1,51	3,18	11,86
Суп картофел. с фрикадельками из птицы	20/250/3гр.		101,00	2,2	2,78	15,39
Котлета из минтая с соусом красным	60/50гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
Пюре картофельное	150гр.		109,73	3,08	2,33	19,13
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,3	47,26
Хлеб пшеничный	1/30гр.		70,14	2,37	0,3	14,49
Хлеб ржаной	1/30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	843гр.	90,00	675,64	18,52	14,60	131,98
Всего за день						

Зав. Производством _____

Калькулятор _____