**Значение артикуляционной гимнастики в развитии речи детей**



**Артикуляционная гимнастика** **– что это?** это совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц **артикуляционного аппарата**, развитие силы, подвижности и дифференцированности движений органов, участвующих в речевом процессе.

Чтобы ребенок научился произносить сложные звуки ([с], [з], [ш], [ж], [л], [р], его губы и язык должны быть сильными и гибкими, долго удерживать необходимое положение, без труда совершать многократные переходы от одного движения к другому. Всему этому поможет научить **артикуляционная гимнастика**.

Регулярное выполнение **артикуляционной гимнастики поможет**:

* улучшить кровоснабжение **артикуляционных** органов и их нервную проводимость;
* улучшить подвижность **артикуляционных органов**;
* укрепить мышечную систему языка, губ, щек;
* научить ребенка удерживать определенную **артикуляционную позу**;
* увеличить амплитуду движений;
* уменьшить напряженность **артикуляционных органов**;
* подготовить ребенка к правильному произношению звуков.

**Артикуляционную гимнастику** следует использовать не только для коррекции речевых нарушений, но и для своевременного их предупреждения, а также, чтобы ускорить процесс формирования правильного произношения.

Занятия **артикуляционной гимнастикой** позволят всем - и детям и взрослым научиться говорить правильно, чётко и красиво.

**Важно:** все упражнения должны выполняться правильно!!!