

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

*Степкина О.Г.*  
/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

*Преина И.Ю.*  
/Преина И.Ю./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия 63  
№ 105

# МЕНЮ

по школе № 52

3 день 1 неделя

На 11 января 2023 г.

| Наименование блюд                              | Выход         | Стоимость | Ккал           | Б(г)         | Ж(г)         | У(г)          |
|--|---------------|-----------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак:                                       |               | 75,00     |                |              |              |               |
| Каша вязкая без молока из хлопьев геркулес     | 200/5гр.      |           | 75,10          | 3,60         | 5,00         | 21,60         |
| Чай с сахаром                                  | 200гр.        |           | 40,00          | 0,53         |              | 9,47          |
| Яблоко печеное                                 | 150гр.        |           | 214,00         | 0,54         | 0,52         | 23,52         |
| Батон (сухарик)                                | 70гр.         |           | 198,34         | 6,44         | 0,64         | 40,60         |
| <b>Всего в завтрак</b>                         | <b>625гр.</b> |           | <b>527,44</b>  | <b>11,11</b> | <b>6,16</b>  | <b>95,19</b>  |
| обед:  |               | 96,00     |                |              |              |               |
| Салат из свеклы отварной                       | 50гр.         |           | 46,40          | 0,71         | 3,01         | 4,13          |
| Суп картофель.с рисом и рыбными конс.,с зелен. | 20/250/3гр.   |           | 128,62         | 2,20         | 2,78         | 15,39         |
| Оладьи из печени с овощами (паровые)           | 50/50гр.      |           | 164,00         | 9,34         | 11,28        | 4,66          |
| Пюре картофельное                              | 150гр.        |           | 109,73         | 3,08         | 2,33         | 19,13         |
| Компот из сухофруктов                          | 200гр.        |           | 132,80         | 1,16         | 0,30         | 47,26         |
| Хлеб пшеничный (сухарик)                       | 60гр.         |           | 140,28         | 4,74         | 0,6          | 28,98         |
| <b>Всего в обед</b>                            | <b>833гр.</b> |           | <b>721,83</b>  | <b>21,23</b> | <b>20,30</b> | <b>119,55</b> |
| <b>Всего за день</b>                           |               |           | <b>1249,27</b> | <b>32,34</b> | <b>26,46</b> | <b>214,74</b> |

Зав. Производством

Калькулятор

*Степкина О.Г.*