

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

Преина И.Ю./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия 63  
№ 105

# МЕНЮ

по школе № 52

3 день 1 неделя

На 14 декабря 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		75,00				
Каша вязкая без молока из хлопьев геркулес	200/5гр.		75,10	3,60	5,00	21,60
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Яблоко печеное	150гр.		214,00	0,54	0,52	23,52
Батон (сухарик)	2/35гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>625гр.</b>		<b>527,44</b>	<b>11,11</b>	<b>6,16</b>	<b>95,19</b>
обед:		95,00				
Салат из свеклы отварной	50гр.		46,40	0,71	3,01	4,13
Суп картофель.с рисом и рыбными конс.,с зелен.	20/250/3гр.		128,62	2,20	2,78	15,39
Оладьи из печени с овощами (паровые)	50/50гр.		164,00	9,34	11,28	4,66
Пюре картофельное	150гр.		109,73	3,08	2,33	19,13
Компот из сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб пшеничный (сухарик)	2/30гр.		140,28	4,74	0,6	28,98
<b>Всего в обед</b>	<b>833гр.</b>		<b>721,83</b>	<b>21,23</b>	<b>20,30</b>	<b>119,55</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1249,27</b>	<b>32,34</b>	<b>26,46</b>	<b>214,74</b>

Зав. Производством

Калькулятор