

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

Преина И.Ю./



# МЕНЮ

по школе № 52

5 день 1 неделя

На 18 ноября 2022 г.

| Наименование блюд                   | Выход         | Стоимость    | Ккал           | Б(г)         | Ж(г)         | У(г)          |
|-------------------------------------|---------------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак:                            |               |              |                |              |              |               |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы | 200гр.        |              | 325,00         | 11,46        | 8,12         | 51,52         |
| Филе птицы с овощами (паровые)      | 50/50гр.      |              | 122,40         | 9,55         | 8,01         | 2,81          |
| Чай с сахаром                       | 200гр.        |              | 40,00          | 0,53         |              | 9,47          |
| Батон (сухарики)                    | 2/35гр.       |              | 198,34         | 6,44         | 0,64         | 40,60         |
| <b>Итого в завтрак</b>              | <b>570гр.</b> | <b>75,00</b> | <b>685,74</b>  | <b>27,98</b> | <b>16,77</b> | <b>104,40</b> |
| обед:                               |               |              |                |              |              |               |
| Суп картофельный с рисом            | 300/3гр.      |              | 102,90         | 2,40         | 3,30         | 14,50         |
| Рыба тушеная с овощами (паровые)    | 50/50гр.      |              | 131,25         | 12,19        | 6,19         | 4,75          |
| Картофель отварной                  | 160/5гр.      |              | 119,68         | 3,20         | 0,64         | 25,28         |
| Напиток из плодов шиповника         | 200гр.        |              | 88,00          | 0,40         | 0,27         | 17,20         |
| Хлеб пшеничный (сухарики)           | 2/30гр.       |              | 140,28         | 4,74         | 0,60         | 28,98         |
| <b>Всего в обед</b>                 | <b>828гр.</b> | <b>95,00</b> | <b>582,11</b>  | <b>22,93</b> | <b>11,00</b> | <b>90,71</b>  |
| <b>Всего за день</b>                |               |              | <b>1267,85</b> | <b>50,91</b> | <b>27,77</b> | <b>195,11</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_