



Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

/Преина И.Ю./



МЕНЮ

по школе № 52

4 день 2 неделя

На 22 декабря 2022 г.

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|-------------------------------------|---------------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак: | | 75,00 | | | | |
| Каша без молока манная с маслом сл. | 200/5гр. | | 160,00 | 5,00 | 0,40 | 33,60 |
| Омлет натуральный без молока | 105гр. | | 264,00 | 23,00 | 24,40 | 3,00 |
| Чай с сахаром | 200гр. | | 40,00 | 0,53 | | 9,47 |
| Батон (сухарик) | 70гр. | | 198,34 | 6,44 | 0,64 | 40,60 |
| Всего в завтрак | 580гр. | | 662,34 | 34,97 | 25,44 | 86,67 |
| Обед: | | 95,00 | | | | |
| Суп картофельный с зеленью | 300/3гр. | | 120,48 | 2,82 | 6,00 | 19,74 |
| Филе птицы с овощами (паровые) | 50/50гр. | | 122,40 | 9,55 | 8,01 | 2,81 |
| Рис отварной | 200гр. | | 280,15 | 4,89 | 7,23 | 48,89 |
| Компот из свежих яблок | 200гр. | | 114,60 | 0,16 | 0,16 | 23,88 |
| Хлеб пшеничный (сухарик) | 60гр. | | 140,28 | 4,74 | 0,60 | 28,98 |
| Всего в обед | 863гр. | | 777,91 | 22,16 | 22,00 | 124,30 |
| Всего за день | | | 1440,25 | 57,13 | 47,44 | 210,97 |

Зав. Производством _____

Калькулятор _____