

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

И. Степкина
И. Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

И.Ю. Преина
/Преина И.Ю./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

МЕНЮ

по школе № 52

4 день 1 неделя

На 27 октября 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Запеканка из творога без сгущен.молока	150гр.		426,00	23,03	17,42	44,10
Каша рисовая без молока	200гр.		337,22	5,20	8,70	63,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон (сухарик)	2/35гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	570гр.	75,00	1001,56	35,20	26,76	157,67
обед:						
Щи из свежей капусты с картофелем	300/3гр.		89,75	1,77	4,95	7,90
Котлета куриная с овощами (паровые)	50/50гр.		152,00	8,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб пшеничный (сухарик)	2/30гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Всего в обед	863гр.	95,00	823,63	26,53	22,92	122,74
Всего за день			1825,19	61,73	49,68	280,41

Зав. Производством _____

Калькулятор _____
И.Ю. Преина