

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.
/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

И.Ю.
/Преина И.Ю./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

МЕНЮ

по школе № 52

3 день 2 неделя *И.Ю.*

На 09 ноября 2022 г.

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|---|---------------|-----------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак: | | 75,00 | | | | |
| Картофель отварной | 200гр. | | 189,80 | 6,81 | 5,76 | 30,68 |
| Филе птицы с овощами (паровые) | 50/50гр. | | 122,40 | 9,55 | 8,01 | 2,81 |
| Чай с сахаром | 200гр. | | 40,00 | 0,53 | | 9,47 |
| Батон (сухарик) | 2/35гр. | | 198,34 | 6,44 | 0,64 | 40,60 |
| Всего в завтрак | 570гр. | | 550,54 | 23,33 | 14,41 | 83,56 |
| обед: | | 95,00 | | | | |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 300/3гр. | | 85,75 | 1,97 | 2,71 | 12,11 |
| Котлета из говядины с овощами (паровые) | 50/50гр. | | 162,00 | 8,38 | 10,02 | 9,15 |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы | 200гр. | | 325,00 | 11,46 | 8,12 | 51,52 |
| Чай с сахаром | 200гр. | | 40,00 | 0,53 | | 9,47 |
| Хлеб пшеничный (сухарик) | 2/30гр. | | 140,28 | 4,74 | 0,60 | 28,98 |
| Всего в обед | 873гр. | | 753,03 | 27,08 | 21,45 | 111,23 |
| Всего за день | | | 1303,57 | 50,41 | 35,86 | 194,79 |

Зав. Производством _____

Калькулятор _____
И.Ю.