

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.
/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

/Преина И.Ю./



МЕНЮ

по школе № 52

5 день 2 неделя

На 11 ноября 2022 г.

И.Ю.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		75,00				
Плов из птицы	200/75гр.		496,84	23,30	15,18	49,14
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон (сухарик)	2/35гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	545гр.		735,18	30,27	15,82	99,21
Обед:		95,00				
Суп картофел. с фрикадельками из птицы	20/300/3гр.		106,00	2,2	2,78	15,39
Котлета из минтая с овощами (паровые)	60/50гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
Картофель отварной	200гр.		189,80	6,81	5,76	30,68
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,3	47,26
Хлеб пшеничный (сухарик)	2/30гр.		140,28	4,74	0,6	28,98
Всего в обед	893гр.		679,88	21,43	14,82	131,34
Всего за день			1415,06	51,7	30,64	230,55

Зав. Производством _____

Калькулятор _____

Степкина О.Г.