

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.
/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

Преина И.Ю.
/Преина И.Ю./

МЕНЮ

по школе № 52

5 день 2 неделя

На 03 марта 2023 г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

| Наименование блюд | | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|--|---------------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак: | | 75,00 | | | | |
| Плов из птицы | 200/75гр. | | 496,84 | 23,30 | 15,18 | 49,14 |
| Чай с сахаром | 200гр. | | 40,00 | 0,53 | | 9,47 |
| Батон (сухарик) | 70гр. | | 198,34 | 6,44 | 0,64 | 40,60 |
| Всего в завтрак | 545гр. | | 735,18 | 30,27 | 15,82 | 99,21 |
| Обед: | | 96,00 | | | | |
| Суп картофель. с фрикадел. из птицы,с зелен. | 20/300/3гр. | | 106,00 | 2,2 | 2,78 | 15,39 |
| Котлета из минтая с овощами (паровые) | 60/50гр. | | 111,00 | 6,52 | 5,38 | 9,03 |
| Картофель отварной | 200гр. | | 189,80 | 6,81 | 5,76 | 30,68 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200гр. | | 132,80 | 1,16 | 0,3 | 47,26 |
| Хлеб пшеничный (сухарик) | 60гр. | | 140,28 | 4,74 | 0,6 | 28,98 |
| Всего в обед | 893гр. | | 679,88 | 21,43 | 14,82 | 131,34 |
| Всего за день | | | 1415,06 | 51,7 | 30,64 | 230,55 |

Зав. Производством _____

Калькулятор _____
Степкина О.Г.