Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

_____ /Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

_____ /_____/

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА
Серия 63
№ 105

МЕНЮ

по школе № 52

6 день 1 неделя

На 11 марта 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		75,00				
Яйца вареные	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт Йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Какао с молоком сгущенным	200гр.		138,40	3,67	2,6	25,08
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в завтрак	**550гр.**		**810,32**	**29,33**	**21,45**	**124,36**
обед:		96,00				
Салат из свежих помидоров и хлеб пшеничный	80гр.		108,99	2,92	3,36	16,78
Суп картофе. с фасолью и зеленью	250/3гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Рагу из птицы	50/200гр.		295,00	16,2	18,09	16,58
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	**813гр.**		**661,21**	**26,82**	**27,05**	**74,19**
Всего за день			**1471,53**	**56,15**	**48,50**	**198,55**

Зав. Производством _____

Калькулятор _____