

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

Преина И.Ю./

МЕНЮ

по школе № 52

1 день 2 неделя

На 10 апреля 2023 г.



| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|---|---------------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак: | | 75,00 | | | | |
| Каша вязкая без молока из хлопьев геркулес | 200/5гр. | | 75,10 | 3,60 | 5,00 | 21,60 |
| Яблоко протертое | 150гр. | | 66,60 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| Чай с сахаром | 200гр. | | 40,00 | 0,53 | | 9,47 |
| Батон (сухарик) | 70гр. | | 198,34 | 6,44 | 0,64 | 40,60 |
| Всего в завтрак | 625гр. | | 380,04 | 11,17 | 6,24 | 86,37 |
| Обед: | | 96,00 | | | | |
| Борщ с капустой и картоф., без сметаны, с зеленью | 300/3гр. | | 124,50 | 2,20 | 5,90 | 13,10 |
| Печень отварная с овощами (паровые) | 50/50гр. | | 219,40 | 22,80 | 10,20 | 9,40 |
| Рис отварной | 150гр. | | 210,11 | 3,67 | 5,42 | 36,67 |
| Компот из кураги | 200гр. | | 114,80 | 1,30 | 0,08 | 44,68 |
| Хлеб пшеничный (сухарик) | 60гр. | | 140,28 | 4,74 | 0,60 | 28,98 |
| Всего в обед | 813гр. | | 809,09 | 34,71 | 22,20 | 132,83 |
| Всего за день | | | 1189,13 | 45,88 | 28,44 | 219,20 |

Зав. Производством _____

Калькулятор _____