Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

_____/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

_____/Преина И.Ю./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА Серия 63 № 105

МЕНЮ

по школе № 52

1 день 1 неделя

На 04 сентября 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		75,00				
Каша рисовая без молока	200гр.		337,22	5,20	8,70	63,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Яблоко печеное	150гр.		214,00	0,54	0,52	23,52
Батон (сухарик)	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	620гр.		789,56	12,71	9,86	137,09
обед:		96,00				
Суп картофельный,с зеленью	250/3гр.		100,40	2,35	5,00	16,45
Тефтели из говядины с овощами (паровые)	60/50гр.		136,00	6,86	15,00	4,05
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,30	0,08	44,68
Хлеб пшеничный (сухарик)	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Всего в обед	823гр.		816,48	26,71	28,80	145,68
Всего за день			1606,04	39,42	38,66	282,77

Зав. Производством _____

Калькулятор _____