



Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

Преина И.Ю./



МЕНЮ

по школе № 52

3 день 1 неделя

На 06 сентября 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		75,00				
Каша вязкая без молока из хлопьев геркулес	200/5гр.		75,10	3,60	5,00	21,60
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Яблоко печеное	150гр.		214,00	0,54	0,52	23,52
Батон (сухарик)	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	625гр.		527,44	11,11	6,16	95,19
обед:		96,00				
Салат из свеклы отварной	50гр.		46,40	0,71	3,01	4,13
Суп картоф.с рисом и рыбными конс.,с зелен.	20/250/3гр.		128,62	2,20	2,78	15,39
Оладьи из печени с овощами (паровые)	50/50гр.		164,00	9,34	11,28	4,66
Пюре картофельное	150гр.		109,73	3,08	2,33	19,13
Компот из сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб пшеничный (сухарик)	60гр.		140,28	4,74	0,6	28,98
Всего в обед	833гр.		721,83	21,23	20,30	119,55
Всего за день			1249,27	32,34	26,46	214,74

Зав. Производством

Калькулятор