

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Истепкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара
Дошкольные группы

/Преина И.Ю./

МЕНЮ

3 день

На 06 сентября 2023 г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

| №п/п | Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|--------------------|---------------------------------------|-------------|-----------|---------|-------|-------|--------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное | 5 гр. | | 33,00 | 0,04 | 3,63 | 0,07 |
| 2 | Сыр порционно | 20гр. | | 54,00 | 4,64 | 5,90 | |
| 3 | Каша молочная гречневая | 150/5 гр. | | 133,00 | 4,63 | 1,24 | 25,76 |
| 4 | Какао с молоком | 200 гр. | | 119,00 | 4,08 | 3,54 | 17,58 |
| 5 | Батон | 1/30 гр. | | 85,00 | 2,76 | 0,27 | 17,40 |
| Всего в завтрак | | | | 424,00 | 16,15 | 14,58 | 60,81 |
| 10:30 | | | | | | | |
| 1 | Сок | 150 гр. | | 64,00 | 0,75 | | 15,15 |
| Всего во 2 завтрак | | | | 488,00 | 16,90 | 14,58 | 75,96 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 50гр. | | 36,48 | 0,47 | 3,08 | 1,74 |
| 2 | Суп карт.с макаронными изд.,зеленью | 200/3гр. | | 84,00 | 2,15 | 2,27 | 13,71 |
| 3 | Кнели куриные с соусом | 60/50гр. | | 217,00 | 17,03 | 14,14 | 5,30 |
| 4 | Каша вязкая из крупы перловой | 150 гр. | | 135,00 | 3,02 | 4,16 | 21,36 |
| 5 | Компот из свеж. яблок | 200гр. | | 98,00 | 0,16 | 0,16 | 23,88 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 1/28 гр. | | 66,00 | 2,21 | 0,28 | 13,52 |
| 7 | Хлеб ржаной | 1/30 гр. | | 52,00 | 1,98 | 0,36 | 10,02 |
| Всего в обед | | | | 688,48 | 27,02 | 24,45 | 89,53 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Булочка Веснушка | 50 гр. | | 199,00 | 4,29 | 1,74 | 41,40 |
| 2 | Кисломолочный продукт (бифидок) | 150 гр. | | 76,00 | 4,35 | 3,75 | 6,15 |
| Всего в полдник | | | | 275,00 | 8,64 | 5,49 | 47,55 |
| УЖИН | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 100 /15 гр. | | 253,00 | 17,76 | 12,10 | 18,37 |
| 2 | Чай с сахаром | 200гр. | | 44,00 | 0,07 | 0,02 | 11,10 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 1/28 гр. | | 66,00 | 2,21 | 0,28 | 13,52 |
| Всего в ужин | | | | 363,00 | 20,04 | 12,40 | 42,99 |
| Всего в день | | | | 1814,48 | 72,60 | 56,92 | 256,03 |
| ИТОГО | | | 179,00 | | | | |

Зав. Производством

Калькулятор

