



Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"  
 Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара  
 Дошкольные группы  
 Преина И.Ю. /



На 14 сентября 2023 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Сыр (порциями)	20гр.		54,00	4,64	5,90	
3	Омлет натуральный с маслом	105/5гр.		203,00	9,73	17,42	1,95
4	Какао с молоком	200гр.		119,00	4,08	3,54	17,58
5	Батон	1/30 гр.		85,00	2,76	0,27	17,40
Всего в завтрак				494,00	21,25	30,76	37,00
10:30							
1	Сок	150 гр.		64,00	0,75		15,15
Всего во 2 завтрак				558,00	22,00	30,76	52,15
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из свеклы	50гр.		47,00	0,71	3,04	4,18
2	Суп-лапша домашняя, с зел.	200/3гр.		82,00	1,77	4,05	9,54
3	Котлета из говядины	50гр.		116,00	7,77	8,59	8,03
4	Картофельное пюре	150гр.		137,00	3,06	4,80	20,44
5	Компот из свеж. яблок	200гр.		98,00	0,16	0,16	23,88
6	Хлеб пшеничный	1/28 гр.		66,00	2,21	0,28	13,52
7	Хлеб ржаной	1/30 гр.		52,00	1,98	0,36	10,02
Всего в обед				598,00	17,66	21,28	89,61
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Пряник	35 гр.		112,00	1,94	2,46	20,49
2	Кисломолочный продукт (кефир)	150 гр.		75,00	4,35	3,75	6,00
Всего в полдник				187,00	6,29	6,21	26,49
<b>УЖИН</b>							
1	Капуста тушеная	150гр.		120,00	3,13	5,56	14,38
2	Сосиска отварная	45гр.		103,00	5,12	8,88	0,60
3	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
4	Хлеб пшеничный	1/28 гр.		66,00	2,21	0,28	13,52
Всего в ужин				333,00	10,53	14,74	39,60
Всего в день				1676,00	56,48	72,99	207,85
ИТОГО				179,00			

Зав. Производством

Калькулятор

*(Handwritten signature)*