

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

Дошкольные группы

/Преина И.Ю./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

МЕНЮ

1 день

На 18 сентября 2023 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Сыр порционно	20гр.		54,00	4,64	5,90	
3	Каша манная молочная	150/5 гр.		108,00	2,40	3,82	16,10
4	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,00	3,17	2,68	15,96
5	Батон	1/30 гр.		85,00	2,76	0,27	17,40
Всего в завтрак				381,00	13,01	16,30	49,53
10:30							
1	Сок	150 гр.		64,00	0,75		15,15
Всего во 2 завтрак				445,00	13,76	16,30	64,68
ОБЕД							
1	Икра кабачковая	50гр.		35,00	0,45	2,35	2,96
2	Рассольник с зеленью, сметаной	200/10/13гр.		91,00	1,66	4,07	11,82
3	Суфле куриное	80гр.		190,00	13,21	14,19	2,45
4	Макаронные изделия отварные	150гр.		169,00	5,52	4,52	26,45
5	Компот из сухофруктов	200 гр.		113,00	0,44	0,02	27,77
6	Хлеб пшеничный	1/28 гр.		66,00	2,21	0,28	13,52
7	Хлеб ржаной	1/30 гр.		52,00	1,98	0,36	10,02
Всего в обед				716,00	25,47	25,79	94,99
ПОЛДНИК							
1	Булочка домашняя	50 гр.		179,00	3,64	6,26	26,96
2	Кисломолочный продукт (кефир)	150 гр.		75,00	4,35	3,75	6,00
Всего в полдник				254,00	7,99	10,01	32,96
УЖИН							
1	Картофель запечен. в сметан.соусе	150 гр.		147,00	3,59	6,10	19,36
2	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
3	Хлеб пшеничный	1/28 гр.		66,00	2,21	0,28	13,52
Всего в ужин				259,00	5,93	6,40	44,21
Всего в день				1674,00	53,15	58,50	236,84
ИТОГО			179,00				

Зав. Производством

Калькулятор

