



Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

Дошкольные группы
Преина И.Ю./

МЕНЮ

2 день

На 19 сентября 2023 г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная геркулесовая	150/5 гр.		190,00	7,04	7,50	23,55
3	Чай с сахаром, молоком	200гр.		99,00	2,97	2,60	15,90
4	Батон	1/30 гр.		85,00	2,76	0,27	17,40
Всего в завтрак				407,00	12,81	14,00	56,92
10:30							
1	Фрукт (яблоко)	100гр.		44,00	0,40	0,40	9,80
Всего во 2 завтрак				451,00	13,21	14,40	66,72
ОБЕД							
1	Помидор натуральный свежий	50гр.		11,00	0,55	0,10	1,90
2	Борщ со сметаной и зеленью	200/10/3гр.		82,00	1,45	3,93	10,19
3	Тефтеля в соусе	60/50гр.		142,00	7,46	8,29	9,44
4	Картофельное пюре	150гр.		137,00	3,06	4,80	20,44
5	Напиток из шиповника	200гр.		88,00	0,68	0,28	20,74
6	Хлеб пшеничный	1/28 гр.		66,00	2,21	0,28	13,52
7	Хлеб ржаной	1/30 гр.		52,00	1,98	0,36	10,02
Всего в обед				578,00	17,39	18,04	86,25
ПОЛДНИК							
1	Пряник	35гр.		112,00	1,94	2,46	20,49
2	Кисломолочный продукт (снежок)	150 гр.		56,00	4,50	1,50	6,00
Всего в полдник				168,00	6,44	3,96	26,49
УЖИН							
1	Суфле из рыбы	80гр.		129,00	12,61	7,32	3,29
2	Пшеничная каша	150гр.		145,00	3,21	3,83	24,41
3	Коф.напиток со сгущ. молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
4	Хлеб пшеничный	1/28 гр.		66,00	2,21	0,28	13,52
Всего в ужин				453,00	20,97	13,42	62,14
Всего в день				1650,00	58,01	49,82	241,60
ИТОГО				179,00			

Зав. Производством

Калькулятор

Степкина О.Г.