

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

Дошкольные группы

/Преина И.Ю./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

МЕНЮ

3 день

На 20 сентября 2023 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Сыр порционно	20гр.		54,00	4,64	5,90	
3	Каша молочная гречневая	150/5 гр.		133,00	4,63	1,24	25,76
4	Какао с молоком	200 гр.		119,00	4,08	3,54	17,58
5	Батон	1/30 гр.		85,00	2,76	0,27	17,40
Всего в завтрак				424,00	16,15	14,58	60,81
10:30							
1	Сок	150 гр.		64,00	0,75		15,15
Всего во 2 завтрак				488,00	16,90	14,58	75,96
ОБЕД							
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50гр.		36,48	0,47	3,08	1,74
2	Суп карт.с макаронными изд.,зеленью	200/3гр.		84,00	2,15	2,27	13,71
3	Кнели куриные с соусом	60/50гр.		217,00	17,03	14,14	5,30
4	Каша вязкая из крупы перловой	150 гр.		135,00	3,02	4,16	21,36
5	Компот из свеж. яблок	200гр.		98,00	0,16	0,16	23,88
6	Хлеб пшеничный	1/28 гр.		66,00	2,21	0,28	13,52
7	Хлеб ржаной	1/30 гр.		52,00	1,98	0,36	10,02
Всего в обед				688,48	27,02	24,45	89,53
ПОЛДНИК							
1	Булочка Веснушка	50 гр.		199,00	4,29	1,74	41,40
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	150 гр.		76,00	4,35	3,75	6,15
Всего в полдник				275,00	8,64	5,49	47,55
УЖИН							
1	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100 /15 гр.		253,00	17,76	12,10	18,37
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/28 гр.		66,00	2,21	0,28	13,52
Всего в ужин				363,00	20,04	12,40	42,99
Всего в день				1814,48	72,60	56,92	256,03
ИТОГО			179,00				

Зав. Производством

Калькулятор