

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

/Преина И.Ю./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия БЗ  
№ 105

# МЕНЮ

по школе № 52

4 день 1 неделя

На 21 сентября 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		75,00				
Запеканка из творога без сгущен.молока	150гр.		426,00	23,03	17,42	44,10
Каша рисовая без молока	200гр.		337,22	5,20	8,70	63,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон (сухарик)	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>570гр.</b>		<b>1001,56</b>	<b>35,20</b>	<b>26,76</b>	<b>157,67</b>
обед:		96,00				
Щи из свежей капусты с картоф,с зеленью	300/3гр.		89,75	1,77	4,95	7,90
Котлета куриная с овощами (паровые)	50/50гр.		152,00	8,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб пшеничный (сухарик)	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
<b>Всего в обед</b>	<b>863гр.</b>		<b>823,63</b>	<b>26,53</b>	<b>22,92</b>	<b>122,74</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1825,19</b>	<b>61,73</b>	<b>49,68</b>	<b>280,41</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Степкина О.Г.*