

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

  
/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

Дошкольные группы

  
/Преина И.Ю./

# МЕНЮ

5 день

На 22 сентября 2023 г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия 63  
№ 105

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Сыр порционно	20гр.		54,00	4,64	5,90	
3	Суп молочный с вермешелью	200гр.		145,00	5,75	5,21	18,84
4	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,00	3,17	2,68	15,96
5	Батон	1/30 гр.		85,00	2,76	0,27	17,40
Всего в завтрак				418,00	16,36	17,69	52,27
10:30							
1	Сок	150 гр.		64,00	0,75		15,15
Всего во 2 завтрак				482,00	17,11	17,69	67,42
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из моркови с яблоками	50гр.		41,00	0,43	2,61	3,94
2	Суп картоф. с горохом, зел.	200/3гр.		108,00	4,39	4,22	13,06
3	Фрикадельки куриные	80гр.		173,00	11,82	10,55	7,70
4	Капуста тушеная	150гр.		120,00	3,13	5,56	14,38
5	Компот из кураги	200гр.		113,00	0,44	0,02	27,77
6	Хлеб пшеничный	1/28 гр.		66,00	2,21	0,28	13,52
7	Хлеб ржаной	1/30 гр.		52,00	1,98	0,36	10,02
Всего в обед				673,00	24,40	23,60	90,39
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Сдоба обыкновенная	50гр.		141,00	3,88	2,36	26,15
2	Кисломолочный продукт (кефир)	150 гр.		75,00	4,35	3,75	6,00
Всего в полдник				216,00	8,23	6,11	32,15
<b>УЖИН</b>							
1	Пудинг из творога с яблоками, со сг. мол.	100/15гр.		209,00	13,61	10,67	14,63
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/28 гр.		66,00	2,21	0,28	13,52
Всего в ужин				319,00	15,89	10,97	39,25
Всего в день				1690,00	65,63	58,37	229,21
ИТОГО				179,00			

Зав. Производством



Калькулятор