

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара
Дошкольные группы

Проина И.Ю./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

МЕНЮ

6 день

На 25 сентября 2023 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная рисовая	150/5гр.		146,00	2,05	3,77	26,02
3	Какао с молоком	200гр.		119,00	4,08	3,54	17,58
4	Батон	1/30 гр.		85,00	2,76	0,27	17,40
	Всего в завтрак			383,00	8,93	11,21	61,07
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	100гр.		44,00	0,40	0,40	9,80
	Всего во 2 завтрак			427,00	9,33	11,61	70,87
	ОБЕД						
1	Салат из свежих овощей	50гр.		36,95	0,55	3,02	1,89
2	Суп карт. с клецками,зеленью	200/3гр.		70,00	1,68	2,69	9,71
3	Бефстроганов из филе птицы	50/50гр.		156,00	11,77	10,78	2,93
4	Гречневая каша	150гр.		216,00	10,61	7,88	25,68
5	Компот из с/ф	200гр.		113,00	0,44	0,02	27,77
6	Хлеб пшеничный	1/28 гр.		66,00	2,21	0,28	13,52
7	Хлеб ржаной	1/30 гр.		52,00	1,98	0,36	10,02
	Всего в обед			709,95	29,24	25,03	91,52
	ПОЛДНИК						
1	Крендель сахарный	50 гр.		185,00	3,54	6,57	27,87
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	150 гр.		56,00	4,50	1,50	6,00
	Всего в полдник			241,00	8,04	8,07	33,87
	УЖИН						
1	Колбаса вареная	30гр.		77,00	3,84	6,66	0,45
2	Рагу овощное	150гр.		166,00	2,29	11,00	14,44
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	1/28 гр.		66,00	2,21	0,28	13,52
	Всего в ужин			355,00	8,47	17,96	39,74
	Всего в день			1732,95	55,08	62,67	236,00
	ИТОГО			179,00			

Зав. Производством

Калькулятор