

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

Дошкольные группы

Вейна И.Ю./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия 63  
№ 106

# МЕНЮ

7 день

На 26 сентября 2023 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Сыр (порциями)	20гр.		54,00	4,64	5,90	
3	Каша молочная "Дружба"	150/5гр.		169,00	4,09	6,85	23,39
4	Чай с сахаром, молоком	200гр.		99,00	2,97	2,60	15,90
5	Батон	1/30 гр.		85,00	2,73	0,27	17,40
Всего в завтрак				440,00	14,47	19,25	56,76
<b>10:30</b>							
1	Сок	150 гр.		64,00	0,75		15,15
Всего во 2 завтрак				504,00	15,22	19,25	71,91
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурец свежий	50гр.		6,00	0,35	0,05	0,95
2	Щи из свеж.капусты со сметаной,зелен.	200/10/3гр.		68	1,39	3,91	6,79
3	Макаронник с мясом	120/5гр.		234	13,65	8,75	25,04
4	Кисель	200гр.		109	0,18	0,08	26,84
5	Хлеб пшеничный	1/28 гр.		66,00	2,21	0,28	13,52
6	Хлеб ржаной	1/30 гр.		52,00	1,93	0,36	10,02
Всего в обед				535,00	19,76	13,43	83,16
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Печенье	50 гр.		181,00	3,39	6,98	26,07
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	150 гр.		76,00	4,35	3,75	6,15
Всего в полдник				257,00	7,74	10,73	32,22
<b>УЖИН</b>							
1	Филе птицы тушеное с соусом	50/50гр.		94,00	12,43	3,38	3,51
2	Каша пшеничная с маслом	150/5гр.		145,00	3,21	3,83	24,41
3	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
4	Хлеб пшеничный	1/28 гр		66,00	2,21	0,28	13,52
Всего в ужин				349,00	17,92	7,51	52,54
Всего в день				1645,00	61,67	50,92	239,83
ИТОГО			179,00				

Зав. Производством

Калькулятор