

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара  
Дошкольные группы

Преина И.Ю./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия G3  
№ 105

# МЕНЮ

8 день

На 27 сентября 2023 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Суп молочный с вермешелью	200гр.		146,00	5,75	5,21	18,84
3	Коф.напиток со сгущ. Молоком	200гр.		113,00	2,94	1,90	20,92
4	Батон	200гр.		85,00	2,76	0,27	17,40
Всего в завтрак				377,00	11,49	11,01	57,23
<b>10:30</b>							
1	Фрукт (яблоко)	100гр.		44,00	0,40	0,40	9,80
Всего во 2 завтрак				421,00	11,89	11,41	67,03
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из белокач.капусты с морковью	50гр.		44,00	0,70	2,54	4,51
2	Суп карт.с консер.фасолью, зеленью	200/3гр.		81,00	1,87	2,26	13,31
3	Плов из птицы	50/100гр.		285,00	15,00	13,86	25,09
4	Компот из изюма	200гр.		113,00	0,44	0,02	27,77
5	Хлеб пшеничный	1/28 гр.		66,00	2,21	0,28	13,52
6	Хлеб ржаной	1/30 гр.		52,00	1,98	0,36	10,02
Всего в обед				641,00	22,20	19,32	94,22
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Булочка домашняя	50 гр.		179,00	3,64	6,26	26,96
2	Кисломолочный продукт (ряженка)	150 гр.		76,00	4,35	3,75	6,30
Всего в полдник				255,00	7,99	10,01	33,26
<b>УЖИН</b>							
1	Фрикадельки рыбные отварные	80гр.		93,00	10,63	3,00	5,85
2	Картофель отварной с маслом	150/5гр.		146,00	3,05	4,17	24,08
3	Чай с лимоном и сахаром	200/10гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	1/28 гр.		66,00	2,21	0,28	13,52
Всего в ужин				351,00			
Всего в день				1668	42,03	40,74	194,51
<b>ИТОГО</b>				179,00			

Зав. Производством

Калькулятор