

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

Дошкольные группы

Трейна И.Ю./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия 63  
№ 105

МЕНЮ

10 день

На 29 сентября 2023 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,53	0,07
2	Каша молоч.кукурузная	150/5гр.		162,00	12,49	5,43	106,57
3	Коф.напиток с молоком	200гр.		101,00	3,17	2,68	15,96
4	Батон	1/30 гр.		85,00	2,76	0,27	17,40
Всего в завтрак				381,00	18,46	12,01	140,00
<b>10:30</b>							
1	Фрукт (яблоко)	100гр.		44,00	0,40	0,40	9,80
Всего во 2 завтрак				425,00	18,86	12,41	149,80
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из зеленого горошка консерв.	30гр.		25,00	0,39	1,56	1,88
2	Суп картофельный с рисовой крупой	200/3гр.		73,00	1,58	2,19	11,66
3	Птица по- домашнему	150гр.		295,00	16,20	18,09	16,58
4	Компот из свежих ягод	200гр.		91,00	0,30	0,12	22,15
5	Хлеб пшеничный	1/28 гр.		66,00	2,21	0,28	13,52
6	Хлеб ржаной	1/30 гр.		52,00	1,98	0,36	10,02
Всего в обед				602,00	23,16	22,60	75,81
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Булочка выборгская	50 гр.		181,00	3,39	5,96	26,07
2	Кисломолочный продукт (снежок)	150 гр.		56,00	4,50	1,50	6,00
Всего в полдник				237,00	7,89	7,46	32,07
<b>УЖИН</b>							
1	Пудинг из творога с рисом	110 /15 гр.		246,00	16,20	10,93	20,82
2	Чай с лимоном и сахаром	200/10гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
3	Хлеб пшеничный	1/28 гр.		66,00	2,21	0,28	13,52
Всего в ужин				358,00	18,54	11,23	45,67
Всего в день				1622,00	68,45	54,72	303,35
<b>ИТОГО</b>				179,00			

Зав. Производством

Калькулятор

