

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

Дошкольные группы

Преина И.Ю./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия 63  
№ 195

# МЕНЮ

7 день

На 10 октября 2023 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Сыр (порциями)	15гр.		40,50	3,48	4,43	
3	Каша молочная "Дружба"	150/5гр.		169,00	4,09	6,85	23,39
4	Чай с сахаром, молоком	200гр.		99,00	2,97	2,60	15,90
5	Батон	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	455гр.		568,16	17,94	18,25	85,76
<b>10:30</b>							
1	Сок	100 гр.		43,30	0,50	0,10	10,10
	Всего во 2 завтрак	100 гр.		611,46	18,44	18,35	95,86
<b>ОБЕД</b>							
1	Икра кабачковая	50гр.		35,00	0,45	2,35	2,96
2	Щи из свеж.капусты со сметаной,зелен.	180/10/3гр.		65,62	1,34	3,77	6,55
3	Макаронник с мясом	125/5гр.		243,36	14,19	9,10	26,04
4	Кисель	180гр.		98,1	0,16	0,07	24,16
5	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
6	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	593гр.		523,89	19,04	15,73	76,05
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Печенье	70гр.		253,40	4,75	9,77	36,49
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	180 гр.		91,20	5,22	4,50	7,38
	Всего в полдник	250гр.		344,60	9,97	14,27	43,87
<b>УЖИН</b>							
1	Филе птицы тушеное с соусом	50/50гр.		94,00	12,43	3,38	3,51
2	Каша пшеничная с маслом	150/5гр.		145,00	3,21	3,83	24,41
3	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	495гр.		377,28	18,87	7,63	58,33
	Всего в день			1857,23	66,32	55,98	274,11
	<b>ИТОГО</b>			179,00			

Зав. Производством

Калькулятор