

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.
/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара
Дошкольные группы

Преина И.Ю.
/Преина И.Ю./

МЕНЮ

8 день

На 11 октября 2023 г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Суп молочный с вермешелью	150/5гр.		142,50	4,35	7,54	14,20
3	Коф.напиток со сгущ.молоком	200гр.		113,00	2,94	1,90	20,92
4	Батон	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	440гр.		515,16	14,69	13,81	81,59
10:30							
1	Фрукт (яблоко)	100гр.		44,00	0,40	0,40	9,80
	Всего во 2 завтрак	100гр.		559,16	15,09	14,21	91,39
ОБЕД							
1	Салат из белокач.капусты с морковью	50гр.		44,00	0,70	2,54	4,51
2	Суп карт.с консер.фасолью, зеленью	180/3гр.		78,17	1,80	2,18	12,84
3	Плов из птицы	50/100гр.		285,00	15,00	13,86	25,09
4	Компот из изюма	180гр.		101,70	0,40	0,01	24,99
5	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
6	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	603гр.		590,68	20,80	19,03	83,77
ПОЛДНИК							
1	Булочка домашняя	70 гр.		250,60	5,09	8,76	37,74
2	Кисломолочный продукт (ряженка)	180 гр.		76,00	4,35	3,75	6,30
	Всего в полдник	250гр.		326,60	9,44	12,51	44,04
УЖИН							
1	Фрикадельки рыбные отварные	80гр.		93,00	10,66	3,00	5,85
2	Картофель отварной с маслом	150/5гр.		146,00	3,05	4,17	24,08
3	Чай с лимоном и сахаром	200/10гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	485гр.		379,28	17,00	7,59	60,57
	Всего в день			1855,717	62,33	53,34	279,77
	ИТОГО			179,00			

Зав. Производством _____

Калькулятор _____
Степкина О.Г.