

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Юстепкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

/Преина И.Ю./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия 63  
№ 106

# МЕНЮ

по школе № 52

4 день 2 неделя

На 12 октября 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>		<b>75,00</b>				
Каша без молока манная с маслом сл.	200/5гр.		160,00	5,00	0,40	33,60
Омлет натуральный без молока	105гр.		264,00	23,00	24,40	3,00
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон (сухарик)	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>580гр.</b>		<b>662,34</b>	<b>34,97</b>	<b>25,44</b>	<b>86,67</b>
<b>Обед:</b>		<b>96,00</b>				
Суп картофельный с зеленью	300/3гр.		120,48	2,82	6,00	19,74
Филе птицы с овощами (паровые)	50/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Рис отварной	200гр.		280,15	4,89	7,23	48,89
Компот из свежих яблок	200гр.		114,60	0,16	0,16	23,88
Хлеб пшеничный (сухарик)	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
<b>Всего в обед</b>	<b>863гр.</b>		<b>777,91</b>	<b>22,16</b>	<b>22,00</b>	<b>124,30</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1440,25</b>	<b>57,13</b>	<b>47,44</b>	<b>210,97</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_