

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Чистякина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

Дошкольные группы

/Преина И.Ю./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия БЗ
№ 105

МЕНЮ

3 день

На 18 октября 2023 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Сыр порционно	15гр.		40,50	3,48	4,43	
2	Каша молочная гречневая	150/5 гр.		133,00	4,63	1,24	25,76
3	Какао с молоком	200 гр.		119,00	4,08	3,54	17,58
4	Батон	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	450 гр.		519,16	19,55	9,95	89,74
10:30							
1	Сок	100 гр.		43,30	0,50	0,10	10,10
	Всего во 2 завтрак			562,46	20,05	10,05	99,84
ОБЕД							
1	Салат из горошка зеленого(консервир)	50гр.		40,95	0,43	2,61	3,94
2	Суп карт.с макаронными изд.,зеленью	180/3гр.		79,86	2,04	2,16	13,03
3	Кнели куриные с соусом	50/50гр.		197,27	15,48	12,85	4,81
4	Каша вязкая из крупы перловой	130/5 гр.		150,00	2,65	7,23	18,58
5	Компот из свеж. яблок	180гр.		88,20	0,14	0,14	21,49
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	688гр.		638,09	23,64	25,43	78,19
ПОЛДНИК							
1	Булочка Веснушка	70 гр.		211,40	5,46	4,28	37,70
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	180 гр.		91,20	5,22	4,50	7,38
	Всего в полдник	250гр.		302,60	10,68	8,78	45,08
УЖИН							
1	Картофель,запеченый в сметанном соусе	150/5 гр.		180,00	3,63	9,73	19,43
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	395гр.		318,28	6,86	10,15	49,84
	Всего в день			1821,43	61,23	54,41	272,95
	ИТОГО			179,00			

Зав. Производством

Калькулятор