

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара
Дошкольные группы

/Преина И.Ю./

МЕНЮ

6 день

На 20 ноября 2023 г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия БЗ
№ 105

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная рисовая	150/5гр.		146,00	2,05	3,77	26,02
3	Какао с молоком	200гр.		119,00	4,08	3,54	17,58
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
Всего в завтрак		400гр.		411,33	9,85	11,31	66,87
10:30							
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
Всего во 2 завтрак				433,33	10,05	11,51	71,77
ОБЕД							
1	Салат из свежих овощей	50гр.		36,95	0,55	3,02	1,89
2	Суп карт. с клецками, зеленью	180/3гр.		67,55	1,62	2,60	9,37
3	Бефстроганов из филе птицы	50/50гр.		156,00	11,77	10,78	2,93
4	Гречневая каша с маслом	130/5гр.		188,13	9,24	6,86	22,37
5	Компот из с/ф	180гр.		101,70	0,39	0,02	24,99
6	Хлеб пшеничный	1/30 гр.		70,71	2,37	0,30	14,48
Всего в обед		678гр.		621,04	25,94	23,58	76,03
ПОЛДНИК							
1	Крендель сахарный	70 гр.		259,00	4,96	9,19	39,02
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,00
Всего в полдник		170гр.		296,33	7,96	10,19	43,02
УЖИН							
1	Колбаса вареная	30гр.		77,00	3,84	6,66	0,45
2	Рагу овощное	170гр.		188,13	2,59	12,46	16,37
3	Чай с сахаром, лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
Всего в ужин		450гр.		405,41	9,72	19,54	47,46
Всего в день				1756,11	53,67	64,82	238,28
ИТОГО				179,00			

Зав. Производством

Калькулятор

Степкина