

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара
Дошкольные группы

Трейна И.Ю./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

МЕНЮ

5 день

На 01 декабря 2023 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Сыр порционно	15гр.		40,50	3,48	4,43	
2	Суп молочный с вермешелью	150/5гр.		141,75	4,35	7,54	14,20
3	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,00	3,17	2,68	15,96
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
Всего в завтрак		410гр.		396,58	14,68	15,02	53,36
10:30							
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
Всего во 2 завтрак				418,23	14,93	15,07	58,41
ОБЕД							
1	Салат из моркови с яблоками	50гр.		41,00	0,43	2,61	3,94
2	Суп картофельный с горохом, зеленью	180/3гр.		102,68	4,17	4,01	12,42
3	Фрикадельки куриные с соусом	50/50гр.		139,75	7,61	8,39	8,40
4	Капуста тушеная	130/5гр.		137,00	2,75	8,45	12,53
5	Компот из кураги	180гр.		101,70	0,39	0,01	24,99
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
Всего в обед		688гр.		603,94	18,25	23,91	78,62
ПОЛДНИК							
1	Сдоба обыкновенная	70гр.		197,40	5,43	3,30	36,61
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,50	4,00
Всего в полдник		170 гр.		247,40	8,33	5,80	40,61
УЖИН							
1	Яйцо вареное	20гр.		31,50	2,54	2,30	0,14
2	Пудинг из творога с яблок.,со сгущ.мол.	150/20гр.		308,96	20,12	15,77	21,63
3	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
Всего в ужин		430гр.		478,74	25,89	18,49	52,18
Всего в день				1748,31	67,40	63,27	229,82
ИТОГО				179,00			

Зав. Производством

Калькулятор