

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

/Преина И.Ю./



# МЕНЮ

по школе № 52  
1 день 1 неделя

На 04 декабря 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>		<b>75,00</b>				
Каша рисовая без молока	200гр.		337,22	5,20	8,70	63,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Яблоко печеное	150гр.		214,00	0,54	0,52	23,52
Батон (сухарик)	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>620гр.</b>		<b>789,56</b>	<b>12,71</b>	<b>9,86</b>	<b>137,09</b>
<b>обед:</b>		<b>96,00</b>				
Суп картофельный, с зеленью	250/3гр.		100,40	2,35	5,00	16,45
Тефтели из говядины с овощами (паровые)	60/50гр.		136,00	6,86	15,00	4,05
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,30	0,08	44,68
Хлеб пшеничный (сухарик)	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
<b>Всего в обед</b>	<b>823гр.</b>		<b>816,48</b>	<b>26,71</b>	<b>28,80</b>	<b>145,68</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1606,04</b>	<b>39,42</b>	<b>38,66</b>	<b>282,77</b>
Сок (витаминизация)	100гр.	18,01	43,30	0,50	0,10	10,10

Зав. Производством

Степкина О.Г.

Калькулятор