

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

  
Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

  
/Преина И.Ю./



# МЕНЮ

по школе № 52

3 день 1 неделя

На 06 декабря 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>		<b>75,00</b>				
Каша вязкая без молока из хлопьев геркулес	200/5гр.		75,10	3,60	5,00	21,60
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Яблоко печеное	150гр.		214,00	0,54	0,52	23,52
Батон (сухарик)	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>625гр.</b>		<b>527,44</b>	<b>11,11</b>	<b>6,16</b>	<b>95,19</b>
<b>обед:</b>		<b>96,00</b>				
Салат из свеклы отварной	50гр.		46,40	0,71	3,01	4,13
Суп картоф.с рисом и рыбными конс.,с зелен	20/250/3гр.		128,62	2,20	2,78	15,39
Оладьи из печени с овощами (паровые)	50/50гр.		164,00	9,34	11,28	4,66
Пюре картофельное	150гр.		109,73	3,08	2,33	19,13
Компот из сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб пшеничный (сухарик)	60гр.		140,28	4,74	0,6	28,98
<b>Всего в обед</b>	<b>833гр.</b>		<b>721,83</b>	<b>21,23</b>	<b>20,30</b>	<b>119,55</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1249,27</b>	<b>32,34</b>	<b>26,46</b>	<b>214,74</b>
Сок (витаминизация)	100гр.	18,01	43,30	0,50	0,10	10,10

Зав. Производством

Калькулятор

