Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Отепкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

/Преина И.Ю./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА Серия 83 № 105

МЕНЮ

по школе № 52

5 день 1 неделя

На 08 декабря 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		**75,00**				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10гр.		249,12	3,40	15,80	23,33
Кондитер.изделие конфеты шоколадные	30гр.		52,00	1,50	0,04	11,36
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	2/40гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Итого в завтрак	**550гр.**		**705,18**	**17,53**	**29,68**	**90,69**
обед:		**96,00**				
Икра кабачков. порц.и хлеб пшеничн.	80гр.		104,77	2,88	2,73	17,19
Суп картоф. с макарон.изделиями,с зелен.	250/3гр.		128,25	2,69	2,84	17,46
Рыба тушеная с овощами	50/50гр.		131,25	12,19	6,19	4,75
Картофель отварной	160/5гр.		178,59	3,00	0,60	23,70
Напиток из плодов шиповника	200гр.		88,00	0,40	0,27	17,20
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	**828гр.**		**699,83**	**22,84**	**12,96**	**95,12**
Всего за день			**1405,01**	**40,37**	**42,64**	**185,81**
Сок (витаминизация)	**200гр.**	**18,01**	**86,60**	**1,00**	**0,20**	**20,20**

Зав. Производством _____

Калькулятор _____