

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.
/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

Преина И.Ю.
/Преина И.Ю./



МЕНЮ

по школе № 52

2 день 2 неделя

На 12 декабря 2023 г.

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|--|---------------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак: | | 75,00 | | | | |
| Пудинг из творога с яблоками без мол.сгущ. | 100гр. | | 335,70 | 15,8 | 12,3 | 40,4 |
| Каша без молока манная с маслом слив. | 200/5гр. | | 160,00 | 5,00 | 0,40 | 33,60 |
| Чай с сахаром | 200гр. | | 40,00 | 0,53 | | 9,47 |
| Батон (сухарик) | 70гр. | | 198,34 | 6,44 | 0,64 | 40,60 |
| Всего в завтрак | 525гр. | | 734,04 | 27,77 | 13,34 | 124,07 |
| обед: | | 96,00 | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 50гр. | | 46,40 | 0,71 | 3,01 | 4,13 |
| Суп картофельный с зеленью | 250/3гр. | | 100,40 | 2,35 | 5 | 16,45 |
| Птица тушеная с овощами (паровые) | 50/50гр. | | 166,00 | 11,65 | 11,66 | 3,51 |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы | 150гр. | | 243,75 | 8,6 | 6,1 | 38,64 |
| Компот из свежих ягод | 200гр. | | 116,60 | 0,52 | 0,18 | 24,84 |
| Хлеб пшеничный (сухарик) | 60гр. | | 140,28 | 4,74 | 0,60 | 28,98 |
| Всего в обед | 863гр. | | 813,43 | 28,57 | 26,55 | 116,55 |
| Всего за день | | | 1547,47 | 56,34 | 39,89 | 240,62 |
| Сок (витаминация) | 100гр. | 18,01 | 43,30 | 0,50 | 0,10 | 10,10 |

Зав. Производством _____

Калькулятор _____

Степкина О.Г.