

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

  
/Степкина О.Г./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия БЗ  
№ 105

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

  
/Преина И.Ю./

# МЕНЮ

по школе № 52

3 день 2 неделя

На 13 декабря 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>		<b>75,00</b>				
Картофель отварной	200гр.		189,80	6,81	5,76	30,68
Филе птицы с овощами (паровые)	50/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон (сухарик)	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>570гр.</b>		<b>550,54</b>	<b>23,33</b>	<b>14,41</b>	<b>83,56</b>
<b>обед:</b>		<b>96,00</b>				
Суп картоф. с крупой рисовой, с зелен.	300/3гр.		85,75	1,97	2,71	12,11
Котлета из говядины с овощами (паровые)	50/50гр.		162,00	8,38	10,02	9,15
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный (сухарик)	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
<b>Всего в обед</b>	<b>873гр.</b>		<b>753,03</b>	<b>27,08</b>	<b>21,45</b>	<b>111,23</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1303,57</b>	<b>50,41</b>	<b>35,86</b>	<b>194,79</b>
Яблоко (витаминизация)	100гр.	18,01	44,40	0,40	0,40	9,80

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_  
