

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

  
Степкина О.Г./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия 63  
№ 105

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара  
Дошкольные группы

  
Преина И.Ю./

**МЕНЮ**

5 день

На 15 декабря 2023 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)	
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	Сыр порционно	15гр.		40,50	3,48	4,43		
2	Суп молочный с вермешелью	150/5гр.		141,75	4,35	7,54	14,20	
3	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,00	3,17	2,68	15,96	
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20	
		Всего в завтрак		410гр.	396,58	14,68	15,02	53,36
10:30								
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05	
		Всего во 2 завтрак		418,23	14,93	15,07	58,41	
<b>ОБЕД</b>								
1	Салат из моркови с яблоками	50гр.		41,00	0,43	2,61	3,94	
2	Суп картофельный с горохом, зеленью	180/3гр.		102,68	4,17	4,01	12,42	
3	Фрикадельки куриные с соусом	50/50гр.		139,75	7,61	8,39	8,40	
4	Капуста тушеная	130/5гр.		137,00	2,75	8,45	12,53	
5	Компот из кураги	180гр.		101,70	0,39	0,01	24,99	
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66	
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68	
		Всего в обед		688гр.	603,94	18,25	23,91	73,62
<b>ПОЛДНИК</b>								
1	Сдоба обыкновенная	50гр.		141,00	3,88	2,36	26,15	
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,50	4,00	
		Всего в полдник		150 гр.	191,00	6,78	4,86	30,15
<b>УЖИН</b>								
1	Пудинг из творога с яблок.,со сгущ.мол.	150/20гр.		308,96	20,12	15,77	21,63	
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10	
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31	
		Всего в ужин		410гр.	447,24	23,35	16,19	52,04
		Всего в день			1660,41	63,31	60,03	219,22
<b>ИТОГО</b>				179,00				

Зав. Производством

Калькулятор

