

Утверждаю
 Директор ООО "Мега-сити С"
 Степкина О.Г./

Согласовано
 Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара
 /Преина И.Ю./

МЕНЮ

по школе № 52
 1 день 2 неделя
 На 25 декабря 2023 г.



Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
		75,00				
Завтрак:			75,10	3,60	5,00	21,60
Каша вязкая без молока из хлопьев геркулес	200/5гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Яблоко протертое	150гр.		40,00	0,53		9,47
Чай с сахаром	200гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Батон (сухарик)	70гр.		380,04	11,17	6,24	86,37
Всего в завтрак	625гр.					
		96,00				
Обед:			124,50	2,20	5,90	13,10
Борщ с капустой и картоф., без сметаны, с зеленью	300/3гр.		219,40	22,80	10,20	9,40
Печень отварная с овощами (паровые)	50/50гр.		210,11	3,67	5,42	36,67
Рис отварной	150гр.		114,80	1,30	0,08	44,68
Компот из кураги	200гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб пшеничный (сухарик)	60гр.		809,09	34,71	22,20	132,83
Всего в обед	813гр.		1189,13	45,88	28,44	219,20
Всего за день			43,30	0,50	0,10	10,10
Сок (витаминизация)	100гр.	18,01				

Зав. Производством _____

Калькулятор _____