

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

Директор ООО "Мега-сити С"

/Преина И.Ю./

Степкина О.Г./

# МЕНЮ

по школе № 52  
2 день 2 неделя

На 26 декабря 2023 г.



| Наименование блюд                          | Выход         | Стоимость | Ккал           | Б(г)         | Ж(г)         | У(г)          |
|--|---------------|-----------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак:                                   |               | 75,00     |                |              |              |               |
| Пудинг из творога с яблоками без мол.сгуш. | 100гр.        |           | 335,70         | 15,8         | 12,3         | 40,4          |
| Каша без молока манная с маслом слив.      | 200/5гр.      |           | 160,00         | 5,00         | 0,40         | 33,60         |
| Чай с сахаром                              | 200гр.        |           | 40,00          | 0,53         |              | 9,47          |
| Батон (сухарик)                            | 70гр.         |           | 198,34         | 6,44         | 0,64         | 40,60         |
| <b>Всего в завтрак</b>                     | <b>525гр.</b> |           | <b>734,04</b>  | <b>27,77</b> | <b>13,34</b> | <b>124,07</b> |
| обед:                                      |               | 96,00     |                |              |              |               |
| Салат из свеклы отварной                   | 50гр.         |           | 46,40          | 0,71         | 3,01         | 4,13          |
| Суп картофельный с зеленью                 | 250/3гр.      |           | 100,40         | 2,35         | 5            | 16,45         |
| Птица тушеная с овощами (паровые)          | 50/50гр.      |           | 166,00         | 11,65        | 11,66        | 3,51          |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы        | 150гр.        |           | 243,75         | 8,6          | 6,1          | 38,64         |
| Компот из свежих ягод                      | 200гр.        |           | 116,60         | 0,52         | 0,18         | 24,84         |
| Хлеб пшеничный (сухарик)                   | 60гр.         |           | 140,28         | 4,74         | 0,60         | 28,98         |
| <b>Всего в обед</b>                        | <b>863гр.</b> |           | <b>813,43</b>  | <b>28,57</b> | <b>26,55</b> | <b>116,55</b> |
| <b>Всего за день</b>                       |               |           | <b>1547,47</b> | <b>56,34</b> | <b>39,89</b> | <b>240,62</b> |
| Сок (витаминизация)                        | 100гр.        | 18,01     | 43,30          | 0,50         | 0,10         | 10,10         |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_