

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о. Самара

Дошкольные группы

Преина И.Ю./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 106

МЕНЮ

1 день

На 27 ноября 2023 г.

№п/г	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Сыр порционно	15гр.		40,50	3,48	4,43	
2	Каша манная молочная	150/5 гр.		108,00	2,40	3,82	16,10
3	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,00	3,17	2,68	15,96
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	410гр.		362,83	12,73	11,30	55,26
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			384,48	12,98	11,35	60,31
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	50гр.		35,00	0,45	2,35	2,96
2	Рассольник с зеленью, сметаной	180/10/3гр.		82,46	1,50	3,69	10,71
3	Суфле куриное	70гр.		166,25	11,56	12,42	2,14
4	Макаронные изделия отварные	130/5гр.		179,47	4,82	7,55	22,99
5	Компот из сухофруктов	180 гр.		101,70	0,39	0,02	24,99
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	668гр.		646,69	21,62	26,47	80,13
	ПОЛДНИК						
1	Булочка домашняя	70 гр.		250,60	5,09	8,76	37,74
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	170 гр.		300,60	7,99	11,26	41,74
	УЖИН						
1	Яйца вареные	20гр.		31,50	2,54	2,30	0,14
2	Запеканка рисовая с творогом со сгущ.молоч.	150/20 гр.		247,52	4,96	5,26	45,01
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	440 гр.		419,30	10,79	7,98	75,79
	Всего в день			1751,07	53,38	57,06	257,97
	ИТОГО			179,00			

Зав. Производством _____

Калькулятор _____