

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

*Степкина О.Г./*

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

*Преина И.Ю./*

НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия 63  
№ 195

# МЕНЮ

по школе № 52

2 день 2 недели

На 28 ноября 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>		<b>75,00</b>				
Пудинг из творога с яблоками без мол.сгущ.	100гр.		335,70	15,8	12,3	40,4
Каша без молока манная с маслом слив.	200/5гр.		160,00	5,00	0,40	33,60
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон (сухарик)	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>525гр.</b>		<b>734,04</b>	<b>27,77</b>	<b>13,34</b>	<b>124,07</b>
<b>обед:</b>		<b>96,00</b>				
Салат из свеклы отварной	50гр.		46,40	0,71	3,01	4,13
Суп картофельный с зеленью	250/3гр.		100,40	2,35	5	16,45
Птица тушеная с овощами (паровые)	50/50гр.		166,00	11,65	11,66	3,51
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		243,75	8,6	6,1	38,64
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб пшеничный (сухарик)	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
<b>Всего в обед</b>	<b>863гр.</b>		<b>813,43</b>	<b>28,57</b>	<b>26,55</b>	<b>116,55</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1547,47</b>	<b>56,34</b>	<b>39,89</b>	<b>240,62</b>
Сок (витаминизация)	100гр.	18,01	43,30	0,50	0,10	10,10

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Степкина О.Г.*