

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара
Дошкольные группы

Трейна И.Ю./

МЕНЮ

4 день

На 30 ноября 2023 г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

№п/г	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Яйцо вареное	20гр.		31,50	2,54	2,30	0,14
3	Каша молочная пшенная с слив.масл.	150/5гр.		149,00	3,35	4,43	23,93
4	Чай с сахаром, молоком	180гр.		89,10	2,67	2,34	14,31
5	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
		Всего в завтрак		415,93	12,28	13,07	61,65
10:30							
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
		Всего во 2 завтрак		437,93	12,48	13,27	66,55
ОБЕД							
1	Винегрет овощной	50гр.		47,00	0,68	3,09	4,22
2	Суп карт.с рисом с рыб.консер.,зел.	25/180/3гр.		122,25	6,28	6,13	10,46
3	Жаркое по-- домашнему	25/125гр.		181,00	18,35	4,70	16,32
4	Компот из изюма	180гр.		101,70	0,40	0,01	24,99
5	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
6	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
		Всего в обед		533,76	28,61	14,37	72,33
ПОЛДНИК							
1	Печенье	70гр.		253,40	4,75	9,77	36,49
2	Кисломолочный продукт (ряженка)	100 гр.		42,22	2,42	2,08	3,50
		Всего в полдник		295,62	7,17	11,85	39,99
УЖИН							
1	Котлета из минтая с соусом красным	50/50гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
2	Рис отварной	150гр.		210,00	3,65	5,37	36,68
3	Чай с сахаром, лимоном	200/10гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
		Всего в ужин		461,28	13,46	11,17	76,35
		Всего в день		1728,59	61,72	50,66	255,22
		ИТОГО		179,00			

Зав. Производством _____

Калькулятор _____