

## СОГЛАСОВАНО

Руководитель Центра  
тестирования

МАУ Центр «Куйбышевский»

г.о. Самара

Лыжова О. Н. /

«05» декабря 2023 г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУ Центр «Куйбышевский»

МАУ Центр Самара

Департамент

№ 05» Самарская 2023 г.

## ГРАФИК

приема нормативов комплекса ГТО в Центре тестирования МАУ Центр «Куйбышевский»

г.о. Самара

декабрь 2023 г.

Дата	Время	Вид испытания	Степень	Место тестирования	Состав судейской коллегии
07.12.2023	13.00 - шк. 140, 52, 24; 55 14.00 – шк. 177.	Выполнение нормативов: -Подтягивание из виса на высокой перекладине (низкой); - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	I-VI ступени	МБОУ Школа № 140 (23)	Лыжова О.Н. Канухин А.Г.

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)</li> <li>- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см)</li> <li>- Прыжок с места;</li> <li>- Челночный бег;</li> <li>- Метание теннисного мяча в цель.</li> </ul>		
19.12.2023	14.00 – все заявленные школы	Выполнение норматива: - Стрельба из электронного оружия.	I-VI ступени	Лыжова О.Н. Емельянов М.В.

Примечание: Члены судейской коллегии прибывают на место проведения по выполнению нормативов ВФСК ГТО за 30-40 минут до начала испытаний. Для выполнения нормативов ВФСК ГТО иметь с собой: 1. Приказ на сопровождение детей (с указанием ответственного лица на время проведения мероприятия); 2. Медицинский допуск. 3. Инструктаж по технике безопасности.