

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./



Согласовано

Директор ИБОУ Школа № 52 г.о.Самара

Преина И.Ю./

МЕНЮ

1 день 2 неделя

На 15 января 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		85,00				
Каша вязкая без молока из хлопьев геркулес	200/5гр.		75,10	3,60	5,00	21,60
Яблоко протертое	150гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон (сухарики)	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	625гр.		380,04	11,17	6,24	86,37
Обед:		110,00				
Борщ с капустой и картоф., без сметаны, с зеленью	300/3гр.		124,50	2,20	5,90	13,10
Печень отварная с овощами (паровые)	50/50гр.		219,40	22,80	10,20	9,40
Рис отварной	150гр.		210,11	3,67	5,42	36,67
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,30	0,08	44,68
Хлеб пшеничный (сухарики)	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Всего в обед	813гр.		809,09	34,71	22,20	132,83
Всего за день			1189,13	45,88	28,44	219,20

Зав. Производством

Калькулятор