



# МЕНЮ

1 день

**На 15 января 2024 г.**



№п/г	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Сыр порционно	15гр.		40,50	3,48	4,43	
2	Каша манная молочная	150/5 гр.		108,00	2,40	3,82	16,10
3	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,00	3,17	2,68	15,96
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	410гр.		362,83	12,73	11,30	55,26
	<b>10:30</b>						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			384,48	12,98	11,35	60,31
	<b>ОБЕД</b>						
1	Икра кабачковая	50гр.		35,00	0,45	2,35	2,96
2	Рассольник с зеленью, сметаной	180/10/3гр.		82,46	1,50	3,69	10,71
3	Суфле куриное	70гр.		166,25	11,56	12,42	2,14
4	Макаронные изделия отварные	130/5гр.		179,47	4,82	7,55	22,99
5	Компот из сухофруктов	180 гр.		101,70	0,39	0,02	24,99
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	668гр.		646,69	21,62	26,47	80,13
	<b>ПОЛДНИК</b>						
1	Булочка домашняя	50 гр.		179,00	3,64	6,26	26,96
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	150 гр.		229,00	6,54	8,76	30,96
	<b>УЖИН</b>						
1	Запеканка рисовая с творогом со сгущ.молок.	150/20 гр.		247,52	4,96	5,26	45,01
2	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	420 гр.		387,80	8,25	5,68	75,65
	Всего в день			1647,97	49,39	52,26	247,05
	<b>ИТОГО</b>		179,00				

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_