Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № ____ г.о.Самара

_____ /Тремина Е.О./

МЕНЮ

1 - 4 классы

2 день 1 неделя

На 23 января 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		80,00				
Икра кабачковая порцион. и батон	85гр.		133,80	3,73	2,75	23,00
Сосиска отварная	56/5гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Каша рассыпч.из гречневой крупы	150/7гр.		246,49	8,69	6,15	39,07
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в завтрак	548гр.		721,14	22,94	28,19	92,57
обед:		105,00				
Зеленый горошек консервиров. и хлеб пшеничный	80гр.		90,24	3,92	0,40	17,74
Рассольник ленинградский,с зелен	200/3/10гр.		94,20	1,63	4,12	9,70
Тефтели из говядины	60/50гр.		288,00	8,32	6,02	10,06
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	783гр.		783,31	21,18	18,37	90,29
полдник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		35,86				
Пирожок с картофелем	80гр.		177,60	5,04	2,91	32,74
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	280гр.		322,68	5,28	3,03	68,50
Всего за день			1827,13	49,4	49,59	251,36

Зав. Производством _____

Калькулятор _____